**Ступени ГТО для обучающихся**

Комплекс для обучающихся общеобразовательных учреждений состоит

из 5 ступеней:

− 1 ступень «Играй и двигайся» - 1\*-2 классы (6-8 лет)\*- в первых

классах школьники знакомятся с видами испытаний, но нормы не

сдают.

− 2 ступень «Стартуют все» - 3-4 классы (9-10 лет).

− 3 ступень «Смелые и ловкие» - 5-7 классы (11-12 лет).

− 4 ступень «Олимпийские надежды» - 8-9 классы (13-15 лет).

− 5 ступень «Сила и грация» - 10-11 классы (16-17 лет).

**Подготовка к сдаче нормативов и требований комплекса ГТО**

Подготовка к выполнению нормативов и требований комплекса и

многоборий ГТО для обучающихся и студентов осуществляется в учебных

заведениях в процессе учебных занятий и внеурочной физкультурно-оздоровительной и спортивной работы; трудящейся молодежи – в

спортивных секциях, группах общей физической подготовки, пунктах

начальной военной подготовки предприятий, учреждений и организаций, а

также самостоятельно.